



муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9 «Василек» г. Грязи Грязинского муниципального района  
Липецкой области  
(МАДОУ д/с № 9 г. Грязи)

РАССМОТРЕН  
педагогическим советом  
(протокол № 4 от 29.01.2021)

УТВЕРЖДЕН

заведующим

Т.А. Чурилова

(приказ от 01.02.2021 № 77/1 – О)



РАССМОТРЕН  
Советом родителей  
(протокол № 3 от 14.01.2021)

**Режим занятий обучающихся**

2021 г.

## **Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 9 «Василек» г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня.

2.2. Продолжительность учебного года:

- для групп общеразвивающей направленности с 3-х лет до 8 лет начало учебного года 1 сентября, окончание 30 мая;

- для групп общеразвивающей направленности с 2-х лет до 3 лет начало учебного года 16 сентября, окончание 30 мая (с 01 сентября по 15 сентября – период адаптации).

2.3. Учебная неделя: 5 дней.

2.4. Два раза в год устраивается оздоровительный период в зимнее и летнее время. Сроки и продолжительность его в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ежегодно.

### **3. Режим работы образовательной организации и групп**

3.1. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в образовательной организации функционируют в режиме:

- полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

### **4. Режим занятий воспитанников**

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

4.2. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет не более 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую

и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимальное количество образовательной деятельности в неделю составляет: для детей от 2 до 3-х лет не более 10 занятий, для детей от 3 до 4-х лет 10 занятий, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 11 занятий, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 15 занятий, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 17 занятий. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

#### **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **6. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Формами двигательной деятельности детей в образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

6.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

6.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

6.5. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 - 20 мин.,
- в средней группе – 20 - 25 мин.,
- в старшей группе – 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе – 30 - 35 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

6.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.7. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

6.9. Конкретный режим посещения ребенком образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.