



**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9 «Василек» г. Грязи Грязинского муниципального района
Липецкой области
(МАДОУ д/с № 9 г. Грязи)**

РАССМОТРЕН
педагогическим советом
(протокол № 4 от 29.01.2021)

УТВЕРЖДЕН

заведующим

 Т.А. Чурилова

(приказ от 01.02.2021 № 77/1 – О)



РАССМОТРЕН
Советом родителей
(протокол № 3 от 14.01.2021)

Режим занятий обучающихся

2021 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 9 «Василек» г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий обучающихся является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОО, режим занятий, обучающихся в ДОО.

1.5. При приеме обучающегося администрация ДОО обязана ознакомить родителей (законных представителей) ребенка с настоящим Режимом занятий обучающихся

1.6. Режим занятий обучающихся разработан с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.7. Режим занятий обучающихся размещается на информационных стендах, официальном сайте ДОО в информационно-коммуникативной сети «Интернет».

2. Учебный год

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОО (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой ДОО (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой (при её наличии) (для групп компенсирующей направленности) ДОО, годовым планом работы, календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом руководителя ДОО.

2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

– для групп общеразвивающей направленности с 3-х до 8 лет начало учебного года 1 сентября, окончание 31 мая;

– для групп общеразвивающей направленности с 2-х до 3 лет начало учебного года 16 сентября, окончание 31 мая (с 01 сентября по 15 сентября – адаптационный период, с учетом психофизиологических особенностей и состояния здоровья);

2.4. Учебная неделя: 5 дней.

2.5. Два раза в год устраивается оздоровительный период в зимнее и летнее время. Сроки и продолжительность его в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.6. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ежегодно.

2.7. Продолжительность учебного года – 36 недель для обучающихся от 3-х до 8 лет и 34 недель для обучающихся от 2-х до 3 лет.

3.Режим работы образовательной организации и групп

1.8. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в образовательной организации функционируют в режиме:

- полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

4.Режим занятий воспитанников

1.9. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

1.10. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет не более 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимальное количество образовательной деятельности в неделю составляет: для детей от 2 до 3-х лет не более 10 занятий, для детей от 3 до 4-х лет 10 занятий, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 11 занятий, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 15 занятий, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 17 занятий. Образовательная деятельность с детьми старшего и подготовительного к школе дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности с детьми раннего возраста, как в первую, так и во вторую половину дня. Ее продолжительность не более 10 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

4.7. Занятия осуществляются в соответствии с образовательными областями, определенными Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования:

-социально-коммуникативное развитие;

-познавательное развитие;

-речевое развитие;

-художественно-эстетическое развитие;

--физическое развитие.

4.8. Начало занятий во всех возрастных группах, проводимых в первой половине дня, не ранее 9.00 часов, окончание занятий, проводимых во второй половине дня, не позднее 17.00 часов.

4.9. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся проводятся в группе воспитателем.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, спортивном залах и группах ДОО.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и группах.

4.10. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются подгрупповые коррекционные занятия с педагогом –психологом. Их продолжительность (в зависимости от возраста детей) составляет для второй младшей группы – 15 минут, для средней группы – 20 минут, для старшей группы – 25 минут, для подготовительной к школе группы – 30 минут. С целью учёта индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательных программ Учреждения, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

4.11.В мае последние недели (с 15 мая по 31 мая) в начале учебного года (с 01сентября по 15 сентября) отводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы и адаптированной программы (при её наличии) детей от 4-х до 8 лет.

4.12. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа каждого года. В летний период занятия не проводятся.

4.13. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3.Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Формами двигательной деятельности детей в образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

6.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

6.4. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 8 - 10 мин.,
- в младшей группе – 15 - 20 мин.,
- в средней группе – 20 - 25 мин.,
- в старшей группе – 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе – 30 - 35 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

6.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

6.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6.7. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

6.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6.9. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

6.10. Конкретный режим посещения ребенком образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДОО, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей.

7.2. Администрация ДОО, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящий Режим занятий обучающихся вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО.

8.2. Настоящий Режим занятий обучающихся действует до принятия нового Положения.

8.3. Изменения в настоящий Режим занятий обучающихся могут вноситься ДОО в виде изменений и дополнений в настоящий Режим занятий обучающихся и вступает в силу в порядке, предусмотренном для настоящего Режим занятий обучающихся.

8.4. Вопросы, не урегулированные настоящим Режимом занятий обучающихся, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом ДОО и иными локальными нормативными актами ДОО.